



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Sommer, Marcus

tiempo total: 2:23:09

Asociación: RV Iduna Berlin/ Bike Planet NOX  
Dorsal: 366

velocidad: 25.57 km/h

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

posición en el recorrido/Total: 4 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:20

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Masters männlich Lizenz

mejor tiempo en la categoría: 2:18:15

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	36:33	26.27	3	0:10	5	0:37	16.30	36:33	26.27	3	0:10	5	
vuelta 2	20.40	48:31	24.73	3	2:33	6	48:28	36.70	1:25:04	25.39	3	2:32	5	
vuelta 3	20.40	49:02	24.47	4	2:16	5	3:18	57.10	2:14:06	25.50	3	4:48	4	5:53
última vuelta me	4.10	9:03	26.52	3	0:06	4	0:56	61.20	2:23:09	25.57	3	4:54	5	22:35