



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Niemczynski, David

Asociación: Schneverdingen  
Dorsal: 392

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Herren Hobby

tiempo total: 2:24:29

velocidad: 16.61 km/h

posición en el recorrido/Total: 133 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:52

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posició categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	58:03	16.54	22	19:24	140	30:41	16.30	58:03	16.54	3	10:53	137	11:44
vuelta 2	20.40	1:13:23	16.35	16	24:26	120	1:13:19	36.70	2:11:26	16.43	3	23:30	131	45:52
última vuelta me	4.10	13:03	18.39	16	3:47	113	4:09	40.80	2:24:29	16.61	21	1:24:25	137	1:27:17