



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Köhler, Ira

Asociación: Emmerthal
 Dorsal: 53

recorrido: 40.80 km
 Mitteldistanz Hobby

categoría:
 Seniorinnen I Hobby

tiempo total: 2:25:46

velocidad: 16.46 km/h

posición en el recorrido/Total: 135 (de 156)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 2:00:32

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:25:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | km/h | cat | cat | Wome | Women | | | | km | tiempo | km/h | cat |
| vuelta 1 | 16.30 | 56:43 | 16.93 | 1 | - | 3 | 8:54 | 16.30 | 56:43 | 16.93 | 1 | - | 3 | 8:54 |
| vuelta 2 | 20.40 | 1:15:13 | 15.95 | 1 | - | 4 | 14:20 | 36.70 | 2:11:56 | 16.37 | 1 | - | 3 | 23:14 |
| última vuelta me | 4.10 | 13:50 | 17.35 | 1 | - | 3 | 2:00 | 40.80 | 2:25:46 | 16.46 | 1 | - | 3 | 25:14 |