



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Köhler, Ira

Asociación: Emmerthal
 Dorsal: 53

recorrido: 40.80 km
 Mitteldistanz Hobby

categoría:
 Seniorinnen I Hobby

tiempo total: 2:25:46

velocidad: 16.46 km/h

posición en el recorrido/Total: 135 (de 156)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 2:00:32

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:25:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total					
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Wome	Women	km	tiempo	km/h	cat	cat	Wome	Women
vuelta 1	16.30	56:43	16.93	1	-	3	8:54	16.30	56:43	16.93	1	-	3	8:54
vuelta 2	20.40	1:15:13	15.95	1	-	4	14:20	36.70	2:11:56	16.37	1	-	3	23:14
última vuelta me	4.10	13:50	17.35	1	-	3	2:00	40.80	2:25:46	16.46	1	-	3	25:14