



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Ilsemann, Marc

Asociación: Powerslide. Racing Team
Dorsal: 347

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Hobby

categoría:
Masters männlich Hobby

tiempo total: 2:27:57

velocidad: 24.82 km/h

posición en el recorrido/Total: 4 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso			
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	16.30	38:09	25.64	3	1:46	4	16.30	38:09	25.64	5		21	
vuelta 2	20.40	47:50	25.59	2	1:36	4	36.70	1:25:59	25.61	5		28	
vuelta 3	20.40	52:06	23.49	5	4:31	7	57.10	2:18:05	24.81	3	7:53	30	
última vuelta me	4.10	9:52	24.93	2	0:21	5	61.20	2:27:57	24.82	5	34:31	10	1:16:48