



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Dupont, Jörg

Asociación: Quickborn
 Dorsal: 313

recorrido: 61.20 km
 Langdistanz Hobby

categoría:
 Senioren I Hobby

tiempo total: 2:29:59

velocidad: 24.40 km/h

posición en el recorrido/Total: 5 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men		
vuelta 1	16.30	54:26	17.64	13	18:00	35	18:03	16.30	54:26	17.64	3	32	3:41	
vuelta 2	20.40	35:17	34.01	1	-	1	-	36.70	1:29:43	24.08	2	7:07	20	
vuelta 3	20.40	50:57	23.55	2	4:13	4	4:13	57.10	2:20:40	24.31	2	11:20	29	
última vuelta me	4.10	9:19	25.76	2	0:31	3	7:33	61.20	2:29:59	24.40	3	31:28	11	1:18:50