



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Lorenz, Jan-Helge

Asociación: Bad Salzdettfurth Racing
Dorsal: 465

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Hobby

categoría:
Masters männlich Hobby

tiempo total: 2:31:18

velocidad: 24.19 km/h

posición en el recorrido/Total: 7 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso				
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	39:21	24.40	4	2:58	5	2:58	16.30	39:21	24.40	7	34		
vuelta 2	20.40	50:06	23.95	5	3:52	7	14:49	36.70	1:29:27	24.15	7	31		
vuelta 3	20.40	51:56	23.11	4	4:21	6	5:12	57.10	2:21:23	24.19	5	11:11	27	
última vuelta me	4.10	9:55	24.20	3	0:24	6	8:09	61.20	2:31:18	24.19	7	37:52	13	1:20:09