



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Salvetzki, Ralf**

Asociación: Wennigsen  
Dorsal: 424

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:34:37

velocidad: 15.52 km/h

posición en el recorrido/Total: 141 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 45(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	1:00:22	15.90	47	33:00	142	33:00	16.30	1:00:22	15.90	23	19:12	142	14:03
vuelta 2	20.40	1:19:09	15.16	45	30:28	135	1:19:05	36.70	2:19:31	15.48	22	20:41	135	53:57
última vuelta me	4.10	15:06	15.89	44	5:36	135	6:12	40.80	2:34:37	15.52	46	57:59	142	1:37:25