



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Galonska, Heiko**

Asociación: Holzminden  
Dorsal: 4

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:36:58

velocidad: 15.29 km/h

posición en el recorrido/Total: 142 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 46(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	16.30	57:36	16.67	45	30:14	139	30:14	16.30	57:36	16.67	24	16:26	143	11:17
vuelta 2	20.40	1:23:25	14.39	46	34:44	138	1:23:21	36.70	2:21:01	15.32	23	22:11	136	55:27
última vuelta me	4.10	15:57	15.05	46	6:27	139	7:03	40.80	2:36:58	15.29	47	1:00:20	143	1:39:46