



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Siepmann, Marc

Asociación: Lichtenau  
Dorsal: 207

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 2:37:45

velocidad: 15.21 km/h

posición en el recorrido/Total: 143 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 59(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	57:15	16.77	60	20:09	136	29:53	16.30	57:15	16.77	31	6:13	144	10:56
vuelta 2	20.40	1:23:13	14.42	60	1:23:09	137	1:23:09	36.70	2:20:28	15.38	29	21:52	137	54:54
última vuelta me	4.10	17:17	13.89	60	8:19	142	8:23	40.80	2:37:45	15.21	62	1:40:33	144	1:40:33