



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Binnewies, Carsten**

Asociación: MTB Team Wilderer Hardeggen  
Dorsal: 328

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:40:03

velocidad: 22.87 km/h

posición en el recorrido/Total: 11 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:08

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score								
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición Men	retraso Men	posición Men			
vuelta 1	16.30	42:02	22.84	3	5:36	12	5:39	16.30	42:02	22.84	4	37				
vuelta 2	20.40	52:27	22.88	4	17:10	10	17:10	36.70	1:34:29	22.86	3	11:53	34			
vuelta 3	20.40	54:01	22.22	3	7:17	9	7:17	57.10	2:28:30	23.03	3	19:10	23			
última vuelta me	4.10	11:33	20.78	9	2:45	22	9:47	61.20	2:40:03	22.87	4	41:32	17	1:28:54		