



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Marquardt, Ralph

Asociación: SG Athletico Büdelsdorf
Dorsal: 317

tiempo total: 2:42:26

velocidad: 22.61 km/h

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 13 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

categoría:

posición en la categoría: 5(de 14)

Senioren I Hobby

mejor tiempo en la categoría: 2:18:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	16.30	42:04	23.25	4	5:38	13	5:41	16.30	42:04	23.25	6			39
vuelta 2	20.40	54:07	22.62	6	18:50	14	18:50	36.70	1:36:11	22.89	5	13:35		36
vuelta 3	20.40	56:02	21.84	5	9:18	13	9:18	57.10	2:32:13	22.51	5	22:53		22
última vuelta me	4.10	10:13	24.08	4	1:25	9	8:27	61.20	2:42:26	22.61	6	43:55	19	1:31:17