



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Marquardt, Ralph**

Asociación: SG Athletico Büdelsdorf  
Dorsal: 317

tiempo total: 2:42:26

velocidad: 22.53 km/h

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 13 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

categoría:

Senioren I Hobby

posición en la categoría: 5 (de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:08

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	16.30	42:04	22.82	4	5:38	13	5:41	16.30	42:04	22.82	6			39
vuelta 2	20.40	54:07	22.17	6	18:50	14	18:50	36.70	1:36:11	22.46	5	13:35		36
vuelta 3	20.40	56:02	21.42	5	9:18	13	9:18	57.10	2:32:13	22.47	5	22:53		22
última vuelta me	4.10	10:13	23.49	4	1:25	9	8:27	61.20	2:42:26	22.53	6	43:55	19	1:31:17