



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Elpel, Armin

Asociación: MBC Hannover e.V.
Dorsal: 450

tiempo total: 2:46:46

velocidad: 22.02 km/h

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

posición en el recorrido/Total: 11 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:20

categoría:

Senioren II Lizenz

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			retraso			retraso				
				Men	Men	Men	Men	Men	Men					
vuelta 1	16.30	42:46	22.87	1	-	10	6:50	16.30	42:46	22.87	1	-	12	
vuelta 2	20.40	54:30	22.46	1	-	11	54:27	36.70	1:37:16	22.64	1	-	12	
vuelta 3	20.40	58:20	20.98	1	-	11	12:36	57.10	2:35:36	22.02	1	-	10	27:23
última vuelta me	4.10	11:10	22.03	1	-	11	3:03	61.20	2:46:46	22.02	1	-	12	46:12