



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

nöthel, jens

Asociación: MBC Hannover e.V.  
Dorsal: 304

tiempo total: 2:53:55

velocidad: 21.04 km/h

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 21 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

categoría:

Senioren I Hobby

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:08

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	50:26	19.04	10	14:00	31	14:03	16.30	50:26	19.04	11		8	
vuelta 2	20.40	51:00	23.53	3	15:43	8	15:43	36.70	1:41:26	21.29	10	18:50	7	
vuelta 3	20.40	1:00:47	19.74	10	14:03	19	14:03	57.10	2:42:13	21.08	10	32:53	5	
última vuelta me	4.10	11:42	20.51	11	2:54	25	9:56	61.20	2:53:55	21.04	11	55:24	27	1:42:46