



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Roshop, Ralf**

Asociación: Weser-Express  
Dorsal: 329

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:58:12

velocidad: 20.54 km/h

posición en el recorrido/Total: 23 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:08

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
vuelta 1	16.30	45:45	20.98	9	9:19	23	9:22	16.30	45:45	20.98	12	10		
vuelta 2	20.40	58:36	20.48	11	23:19	23	23:19	36.70	1:44:21	20.70	11	21:45	9	
vuelta 3	20.40	1:01:39	19.46	11	14:55	22	14:55	57.10	2:46:00	20.60	11	36:40	7	
última vuelta me	4.10	12:12	19.67	12	3:24	29	10:26	61.20	2:58:12	20.54	12	59:41	29	1:47:03