



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Laudert, Holger

tiempo total: 3:04:30

Asociación: MTB-Team Heiligenhaus

velocidad: 19.90 km/h

Dorsal: 411

recorrido: 61.20 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 41)

Langdistanz Hobby

posición en el recorrido/Men: 24 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

categoría:

posición en la categoría: 8(de 15)

Masters männlich Hobby

mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición Men	posición Men	retraso Men				posición Men	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	50:45	19.27	14	14:22	33	14:22	16.30	50:45	19.27	10	6:45	1	-
vuelta 2	20.40	1:00:54	20.10	9	14:40	26	25:37	36.70	1:51:39	19.72	10	9:31	10	2:22
vuelta 3	20.40	1:00:52	20.11	8	13:17	20	14:08	57.10	2:52:31	19.86	8	42:19	8	
última vuelta me	4.10	11:59	20.53	9	2:28	26	10:13	61.20	3:04:30	19.90	10	1:11:04	30	1:53:21