



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Laudert, Holger

Asociación: MTB-Team Heiligenhaus
Dorsal: 411

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Hobby

categoría:
Masters männlich Hobby

tiempo total: 3:04:30

velocidad: 19.84 km/h

posición en el recorrido/Total: 24 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
vuelta 1	16.30	50:45	18.92	14	14:22	33	14:22	16.30	50:45	18.92	10	6:45	1	-
vuelta 2	20.40	1:00:54	19.70	9	14:40	26	25:37	36.70	1:51:39	19.35	10	9:31	10	2:22
vuelta 3	20.40	1:00:52	19.72	8	13:17	20	14:08	57.10	2:52:31	19.82	8	42:19	8	
última vuelta me	4.10	11:59	20.03	9	2:28	26	10:13	61.20	3:04:30	19.84	10	1:11:04	30	1:53:21