



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Schröder, Norbert

Asociación: Cuxhaven
Dorsal: 312

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Hobby

categoría:
Senioren I Hobby

tiempo total: 3:10:47

velocidad: 19.18 km/h

posición en el recorrido/Total: 28 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	50:26	19.04	10	14:00	31	14:03	16.30	50:26	19.04	11		8	
vuelta 2	20.40	1:05:28	18.33	12	30:11	32	30:11	36.70	1:55:54	18.64	12	33:18	14	6:37
vuelta 3	20.40	1:03:30	18.90	12	16:46	25	16:46	57.10	2:59:24	19.06	12	50:04	12	3:38
última vuelta me	4.10	11:23	21.08	7	2:35	20	9:37	61.20	3:10:47	19.18	13	1:12:16	34	1:59:38