



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Schröder, Norbert

Asociación: Cuxhaven  
 Dorsal: 312

recorrido: 61.20 km  
 Langdistanz Hobby

categoría:  
 Senioren I Hobby

tiempo total: 3:10:47

velocidad: 19.25 km/h

posición en el recorrido/Total: 28 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score							
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	50:26	19.39	10	14:00	31	14:03	16.30	50:26	19.39	11	8			
vuelta 2	20.40	1:05:28	18.70	12	30:11	32	30:11	36.70	1:55:54	19.00	12	33:18	14	6:37	
vuelta 3	20.40	1:03:30	19.28	12	16:46	25	16:46	57.10	2:59:24	19.10	12	50:04	12	3:38	
última vuelta me	4.10	11:23	21.61	7	2:35	20	9:37	61.20	3:10:47	19.25	13	1:12:16	34	1:59:38	