



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Vennemann, Jörg

Asociación: Team Freebike  
Dorsal: 353

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 3:25:40

velocidad: 17.80 km/h

posición en el recorrido/Total: 31 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	54:29	17.62	15	18:06	36	18:06	16.30	54:29	17.62	14	10:29	18	3:44
vuelta 2	20.40	1:09:23	17.30	13	23:09	35	34:06	36.70	2:03:52	17.44	14	21:44	17	14:35
vuelta 3	20.40	1:08:27	17.53	12	20:52	30	21:43	57.10	3:12:19	17.78	12	1:02:07	15	16:33
última vuelta me	4.10	13:21	17.98	13	3:50	35	11:35	61.20	3:25:40	17.80	14	1:32:14	37	2:14:31