



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Vennemann, Jörg

Asociación: Team Freebike  
Dorsal: 353

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 3:25:40

velocidad: 17.85 km/h

posición en el recorrido/Total: 31 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:08

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     | km    | tiempo  | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     |
| vuelta 1         | 16.30 | 54:29   | 17.95 | 15      | 18:06   | 36      | 18:06   | 16.30 | 54:29   | 17.95 | 14      | 10:29   | 18      | 3:44    |
| vuelta 2         | 20.40 | 1:09:23 | 17.64 | 13      | 23:09   | 35      | 34:06   | 36.70 | 2:03:52 | 17.78 | 14      | 21:44   | 17      | 14:35   |
| vuelta 3         | 20.40 | 1:08:27 | 17.88 | 12      | 20:52   | 30      | 21:43   | 57.10 | 3:12:19 | 17.81 | 12      | 1:02:07 | 15      | 16:33   |
| última vuelta me | 4.10  | 13:21   | 18.43 | 13      | 3:50    | 35      | 11:35   | 61.20 | 3:25:40 | 17.85 | 14      | 1:32:14 | 37      | 2:14:31 |