



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Fricke, Helmut

tiempo total: 1:01:33

Asociación: Dasseler SC/ Team NoBrake

velocidad: 19.89 km/h

Dorsal: 410

recorrido: 20.40 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 30)

Kurzdistanz Hobby

posición en el recorrido/Men: 12 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 45:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Senioren II Hobby

mejor tiempo en la categoría: 1:01:33

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | km/h    | cat     |
| vuelta 1         | 16.30 | 49:29  | 19.76 | 1       | -       | 13      | 12:55   | 16.30 | 49:29   | 19.76 | 1       | -       | 13      | 12:55   |
| última vuelta me | 4.10  | 12:04  | 20.39 | 1       | -       | 12      | 3:30    | 20.40 | 1:01:33 | 19.89 | 1       | -       | 12      | 16:21   |