



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Fricke, Helmut

tiempo total: 1:01:33

Asociación: Dasseler SC/ Team NoBrake

velocidad: 19.89 km/h

Dorsal: 410

recorrido: 20.40 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 30)

Kurzdistanz Hobby

posición en el recorrido/Men: 12 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 45:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Senioren II Hobby

mejor tiempo en la categoría: 1:01:33

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	49:29	19.76	1	-	13	12:55	16.30	49:29	19.76	1	-	13	12:55
última vuelta me	4.10	12:04	20.39	1	-	12	3:30	20.40	1:01:33	19.89	1	-	12	16:21