



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Arste, Wilhelm**

Asociación: Deensen  
Dorsal: 479

recorrido: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 1:02:37

velocidad: 19.16 km/h

posición en el recorrido/Total: 17 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 45:12

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 50:54

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     | km    | tiempo  | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     |
| vuelta 1         | 16.30 | 49:58  | 19.21 | 6       | 8:52    | 16      | 13:24   | 16.30 | 49:58   | 19.21 | 7       | 8:52    | 12      | 0:01    |
| última vuelta me | 4.10  | 12:39  | 18.97 | 7       | 2:51    | 17      | 4:05    | 20.40 | 1:02:37 | 19.16 | 7       | 11:43   | 16      | 17:25   |