



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Hollwede, Jochen

Asociación: RSV Bruchhausen Vilsen  
Dorsal: 413

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

categoría:  
Senioren I Lizenz

tiempo total: 1:41:31

velocidad: 23.64 km/h

posición en el recorrido/Total: 6 (de 12)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	16.30	41:03	23.39	1	-	7	4:26	16.30	41:03	23.39	1	-	6	4:26
vuelta 2	20.40	50:54	23.58	1	-	6	4:50	36.70	1:31:57	23.49	1	-	6	9:16
última vuelta me	4.10	9:34	25.09	1	-	5	0:56	40.80	1:41:31	23.64	1	-	6	9:56