



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Nolkemper, Rolf

Asociación: Wiehenbiker.com
Dorsal: 23

recorrido: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

categoría:
Senioren II Hobby

tiempo total: 1:42:31

velocidad: 23.41 km/h

posición en el recorrido/Total: 16 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	40:19	23.81	1	-	15	16.30	40:19	23.81	1	-	21	
vuelta 2	20.40	52:31	22.85	2	0:12	22	36.70	1:32:50	23.27	1	-	16	7:16
última vuelta me	4.10	9:41	24.78	1	-	12	40.80	1:42:31	23.41	1	-	21	45:19