



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Nolkemper, Rolf**

Asociación: Wiehenbiker.com

Dorsal: 23

tiempo total: 1:42:31

velocidad: - km/h

Enduro Long Women

categoría:

Senioren II Hobby

posición en el recorrido/Total: 16 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:31

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	km/hcategor	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	16.30	40:19	23.81	1	-	15	12:57	16.30	40:19	23.81	1	-	21	
vuelta 2	20.40	52:31	22.85	2	0:12	22	52:27	36.70	1:32:50	23.27	1	-	16	7:16
última vuelta me	4.10	9:41	24.78	1	-	12	0:47	-	1:42:31	-	1	-	21	45:19