



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Öhme, Ronald**

tiempo total: 1:43:06

Asociación: Team Biker -Border / RSV Sehmert

velocidad: 23.28 km/h

Dorsal: 447

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 12)

Mitteldistanz Lizenz

posición en el recorrido/Men: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Herren Lizenz

mejor tiempo en la categoría: 1:31:35

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     | km    | tiempo  | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     |
| vuelta 1         | 16.30 | 40:57  | 23.44 | 3       | 4:20    | 6       | 4:20    | 16.30 | 40:57   | 23.44 | 3       | 4:20    | 7       | 4:20    |
| vuelta 2         | 20.40 | 52:03  | 23.05 | 3       | 5:59    | 7       | 5:59    | 36.70 | 1:33:00 | 23.23 | 3       | 10:19   | 7       | 10:19   |
| última vuelta me | 4.10  | 10:06  | 23.76 | 3       | 1:12    | 7       | 1:28    | 40.80 | 1:43:06 | 23.28 | 3       | 11:31   | 7       | 11:31   |