



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Öhme, Ronald**

tiempo total: 1:43:06

Asociación: Team Biker -Border / RSV Sehmert  
Dorsal: 447

velocidad: 23.74 km/h

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

posición en el recorrido/Total: 7 (de 12)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Herren Lizenz

mejor tiempo en la categoría: 1:31:35

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men		Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición	retraso categoría	Men	Men
vuelta 1	16.30	40:57	23.88	3	4:20	6	4:20	16.30	40:57	23.88	3	4:20	7	4:20
vuelta 2	20.40	52:03	23.52	3	5:59	7	5:59	36.70	1:33:00	23.68	3	10:19	7	10:19
última vuelta me	4.10	10:06	24.36	3	1:12	7	1:28	40.80	1:43:06	23.74	3	11:31	7	11:31