



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Fanslau, Tobias

Asociación: Spartakus Holtensen  
Dorsal: 17

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 1:46:49

velocidad: 22.47 km/h

posición en el recorrido/Total: 27 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 7(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
vuelta 1	16.30	43:03	22.30	12	15:41	37	16.30	43:03	22.30	31	1:53	32	
vuelta 2	20.40	53:37	22.38	8	4:56	26	36.70	1:36:40	22.34	30		27	11:06
última vuelta me	4.10	10:09	23.65	10	0:39	26	40.80	1:46:49	22.47	7	10:11	32	49:37