



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Koch, Dirk

tiempo total: 1:49:17

Asociación: Bike-Sport-Team-Springe

velocidad: 21.96 km/h

Dorsal: 79

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 156)

Mitteldistanz Hobby

posición en el recorrido/Men: 38 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

categoría:

posición en la categoría: 15(de 63)

Masters männlich Hobby

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso categorí	stage score			Total score						
					Men	Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso categorí	Men	Men	
vuelta 1	16.30	43:15	22.20	13	6:09	39	15:53	16.30	43:15	22.20	33	43		
vuelta 2	20.40	55:31	21.62	19	55:27	42	55:27	36.70	1:38:46	21.87	45	38	13:12	
última vuelta me	4.10	10:31	22.82	17	1:33	43	1:37	40.80	1:49:17	21.96	17	52:05	43	52:05