



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Herold, Günter**

Asociación: FSV Bad Königshofen

Dorsal: 950

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 47:15

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:47