



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Knabe, Ingo

Asociación: Martinroda

Dorsal: 797

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:30

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 15(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 34:04