



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Siebenhaar, Volker

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 899

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:35

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 38:36