



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Hermann, Bettina**

Asociación: Allendorf/Lumbda

Dorsal: 908

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 48:49

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 36:58

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 48:27