



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Seifert, Gerd**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 853

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M70

tiempo total: 50:37

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:21