



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Frank, Thomas**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 782

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 50:46

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:06