



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Gaedicke, Christian**

Asociación: Unstrutläufer Großvargula

Dorsal: 783

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 53:34

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:06