



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Michi, Heiko**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 808

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 53:37

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 35:43