



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Wilck, Thomas**

Asociación: Riege-Natursteine

Dorsal: 837

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:39

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 38:36