



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Nickel, Manfred

Asociación: Sangerhausen

Dorsal: 812

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 55:11

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:34