



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Steindorf, Karl-Heinz**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 826

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M70

tiempo total: 57:54

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:21