



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Sievers, Kai

Asociación: Sportteam-STEINBACH Meiningen

Dorsal: 823

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 38:22

velocidad: 14.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:06