



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Krannisch, Helmut

Asociación: Gehren

Dorsal: 992

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:02:41

velocidad: 8.61 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 104 puntos