



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Kästner, Günther**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 962

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:04:07

velocidad: 8.42 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 102 puntos