



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Fräntzki, Dirk

Asociación: Laufgruppe Süd Rennsteiglaufvere
Dorsal: 570

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:10:04

velocidad: 15.41 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:30