



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Senz, Stephan**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 555

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:10:16

velocidad: 15.37 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20