



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Hempel, Karl**

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 648

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:13:36

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20