



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Foch, Mathias**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 511

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:14:48

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 3(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10