



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Jaeger, Frank**

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 526

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:15:38

velocidad: 14.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10