



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Krause, Uwe**

Asociación: Alach

Dorsal: 534

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:17:11

velocidad: 13.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 5(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10