



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Ahrndt, Jörg**

Asociación: Frauenwald

Dorsal: 651

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:17:45

velocidad: 14.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:30