



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Bätzig, Rolf

Asociación: Lauffreife Plaue

Dorsal: 996

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:12:52

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 89 puntos