



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Vogt, Hans-Georg

Asociación: BSSV Arnstadt

Dorsal: 954

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:13:05

velocidad: 7.39 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 89 puntos