



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Jahn, Franziska**

Asociación: Braun-Weiß Ilmenau

Dorsal: 960

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:13:18

velocidad: 7.37 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 89 puntos