



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Helmich, Robert

Asociación: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

Dorsal: 520

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:19:16

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20