



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Boller, Frank**

Asociación: RTV Haselgrund e.V.

Dorsal: 563

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:22:32

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 9(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10